

跳躍心臟線



植人心臟心律儀器 如何撥亂反正

心律不正解碼

心臟起搏器 VS 心臟除顫器

心臟心律儀器 Q&A

SADS心底話



SADS HK
FOUNDATION
SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會

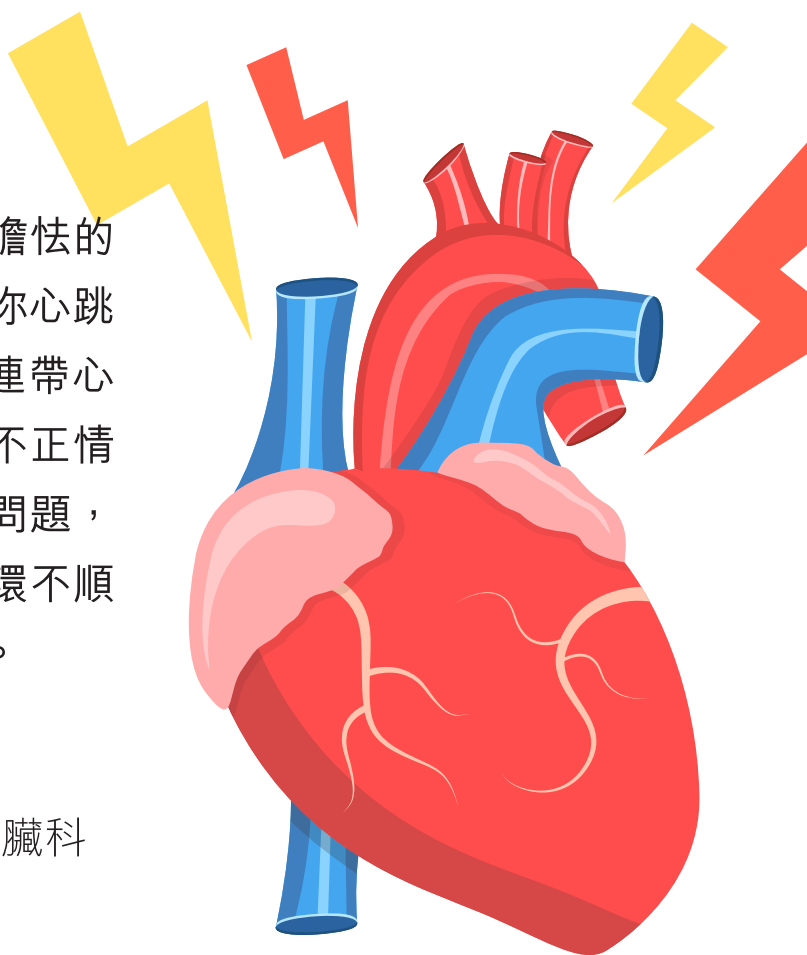


心律失常可快可慢！

忽然覺得個心怦怦跳，或者經常出現膽怯的心悸感覺，小心心律不正來襲。如果你心跳每分鐘少過 60 次或超過 100 次，並連帶心悸、胸悶等症狀，其實已反映出心律不正情況，或有需要植入心臟心律儀器改善問題，否則患者可因心跳異常，導致血液循環不順致腦部缺氧，嚴重更可引發猝死風險。



香港大學內科學系心臟科
謝鴻發教授



摘要

P.3 心律不正解碼

- 心律過快 VS 心律過慢

P.4 心臟心律儀器知多啲

- 心臟起搏器
- 心臟除顫器

P.6 心臟除顫器 Q&A

P.11 植入心臟心律儀器 注意事項

P.12 SADS 心底話



統籌機構：



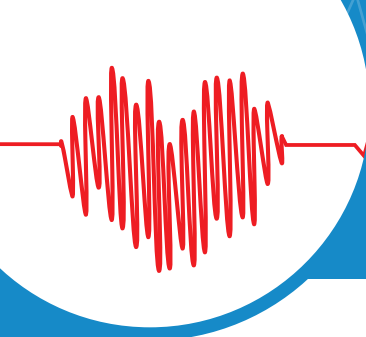
支持機構：



製作機構：



鳴謝：香港大學內科學系心臟科謝鴻發教授



心律不正 解碼

心律不正

一般心跳每分鐘少過 60 次或超過 100 次都稱之為心律不正。

常見成因

常見高危因素包括冠心病、心臟傳導障礙、遺傳因素、心臟衰竭、心瓣膜病等。

主要類型

主要分為心跳過慢及心跳過快兩種。

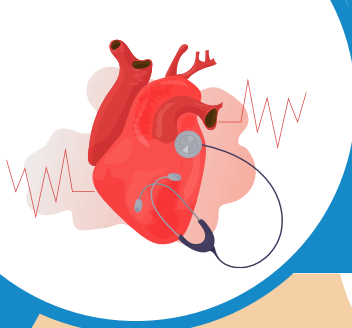
診斷方法

可透過詢問病史、靜態心電圖、踏板運動心電圖、24 小時心電圖、心臟超聲波掃描、電生理檢查等作檢測診斷。

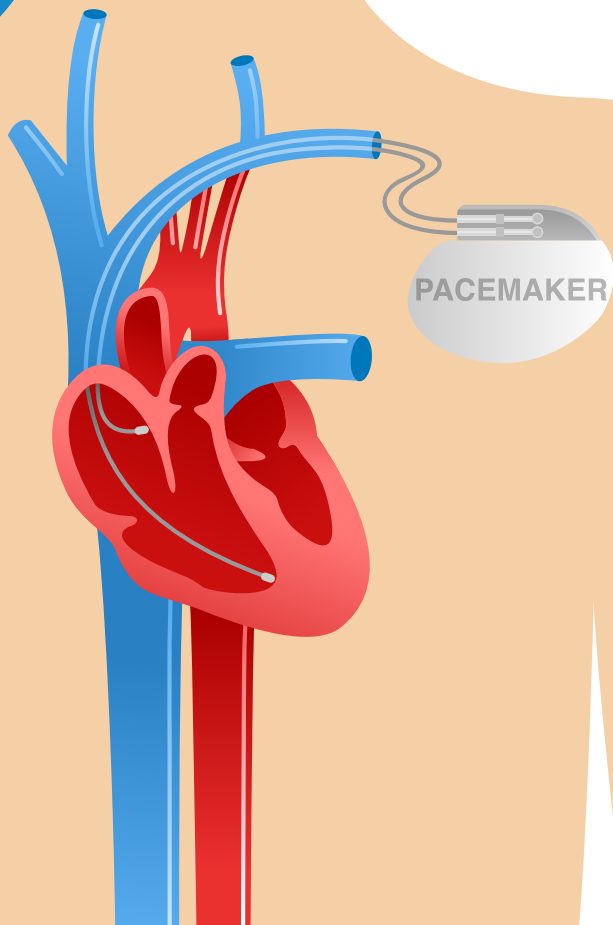
治療方法

醫生會先評估患者病情，再決定治療方案。一般而言，患者可透過植入心臟心律儀器、處方藥物、心導管消融術等改善病情。





心臟心律儀器 知多啲



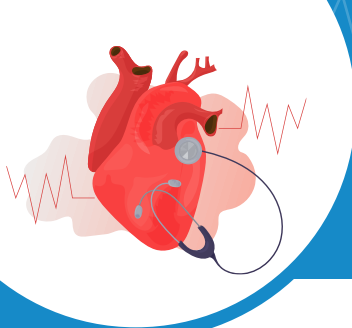
心臟起搏器

原理

心跳過慢的患者可透過植入心臟起搏器，通過導線的電極傳導，刺激心臟跳動，令心律回復正常。

類型	單線心臟起搏器	雙線心臟起搏器	雙室同步起搏器
特點	有 1 條電線連接右心室	有 2 條電線，分別連接至右心房及右心室	有 3 條電線，分別連接至右心房、右心室和左心室，以改善左右心室收縮不同步的情況
治療對象	適合心臟心室出現問題但患有永久心房顫動的患者	適用於竇房結和房室結協調出現問題的患者	適合患有心臟衰竭的患者

註：若想了解更多資訊，請向心臟科專科醫生查詢

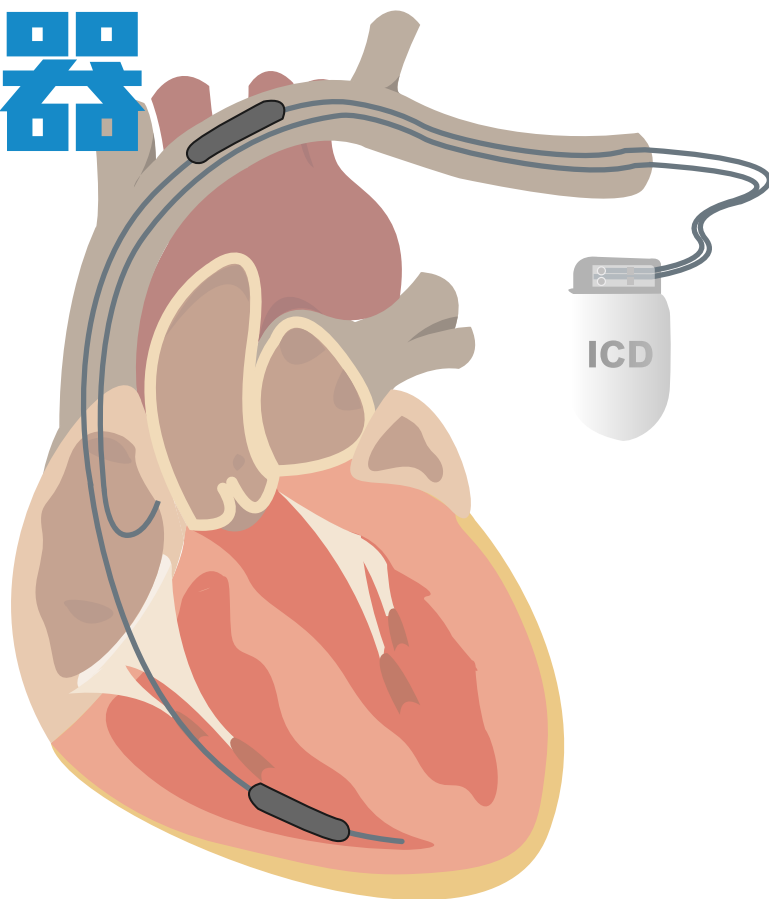


心臟心律儀器 知多啲

心臟除顫器

原理

心跳過快的患者植入心臟除顫器後，一旦偵測到心跳過快及達到危險時，會將電擊傳至心臟，讓心臟回復正常心跳。



類型	單線心臟除顫器	雙線心臟除顫器	雙室同步起搏器
特點	有 1 條電線連接右心室	有 2 條電線，連接右心房及右心室	有 3 條電線，連接右心房、右心室及左心室
治療對象	適合用於改變不正常且危險的心跳情況		適用於左右心室收縮不同步的情況，也能於心跳紊亂時作出電擊，使心律回復正常

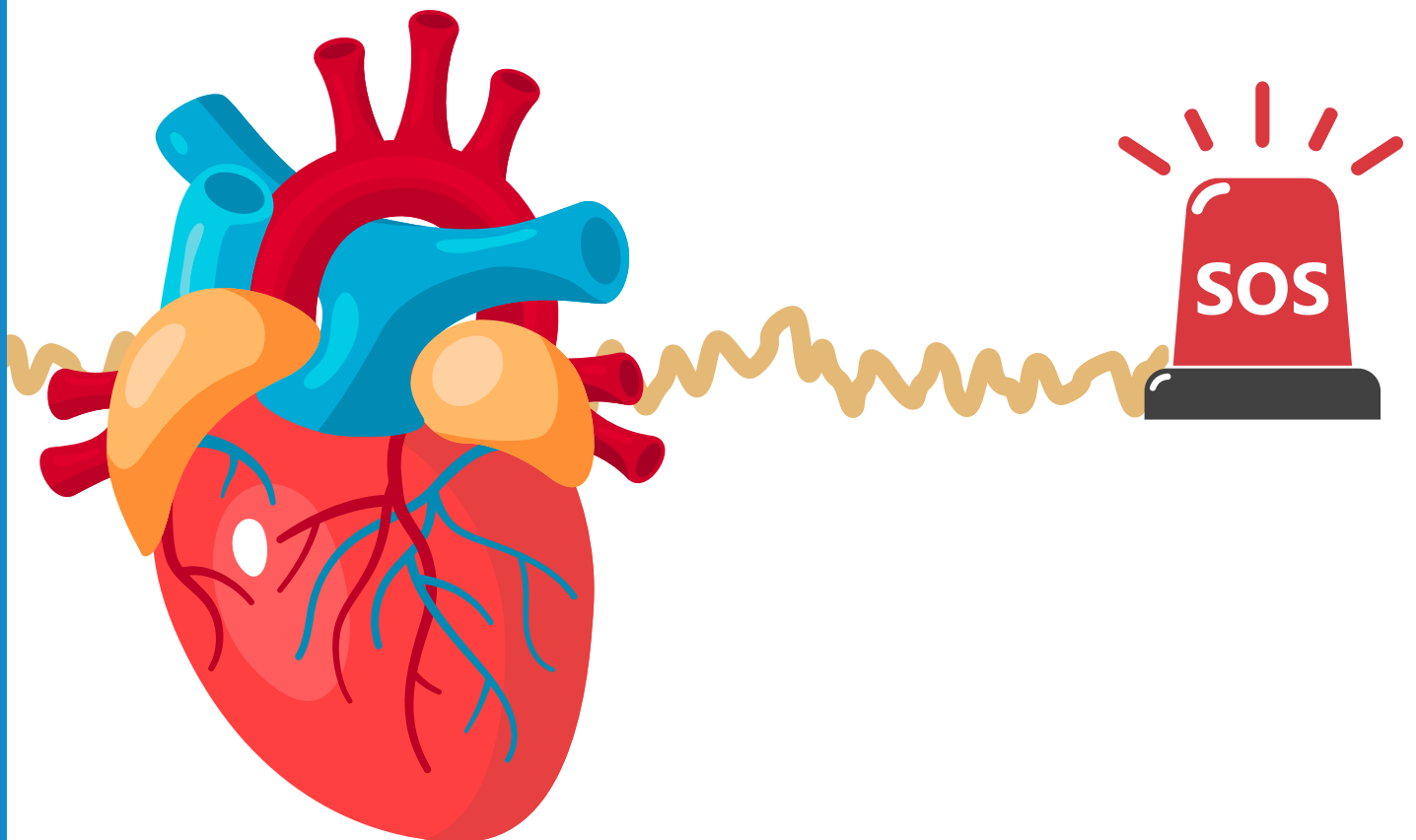
註：若想了解更多資訊，請向心臟科專科醫生查詢



心臟除顫器 Q&A

Q1 點解有人話心臟除顫器等如平安鐘，可以隨時救你一命？

因為心室纖顫的患者可以毫無先兆下出現心室急促亂跳的情況，令心臟失去泵血功能，於幾秒內失去知覺，甚至無聲無息被奪去性命，透過植入心臟除顫器，可 24 小時有效監察心跳，當儀器偵測到心跳紊亂或過快而影響血液輸出時，心臟除顫器就會自動發出電擊除顫，令心律回復正常，從而減少猝死風險。

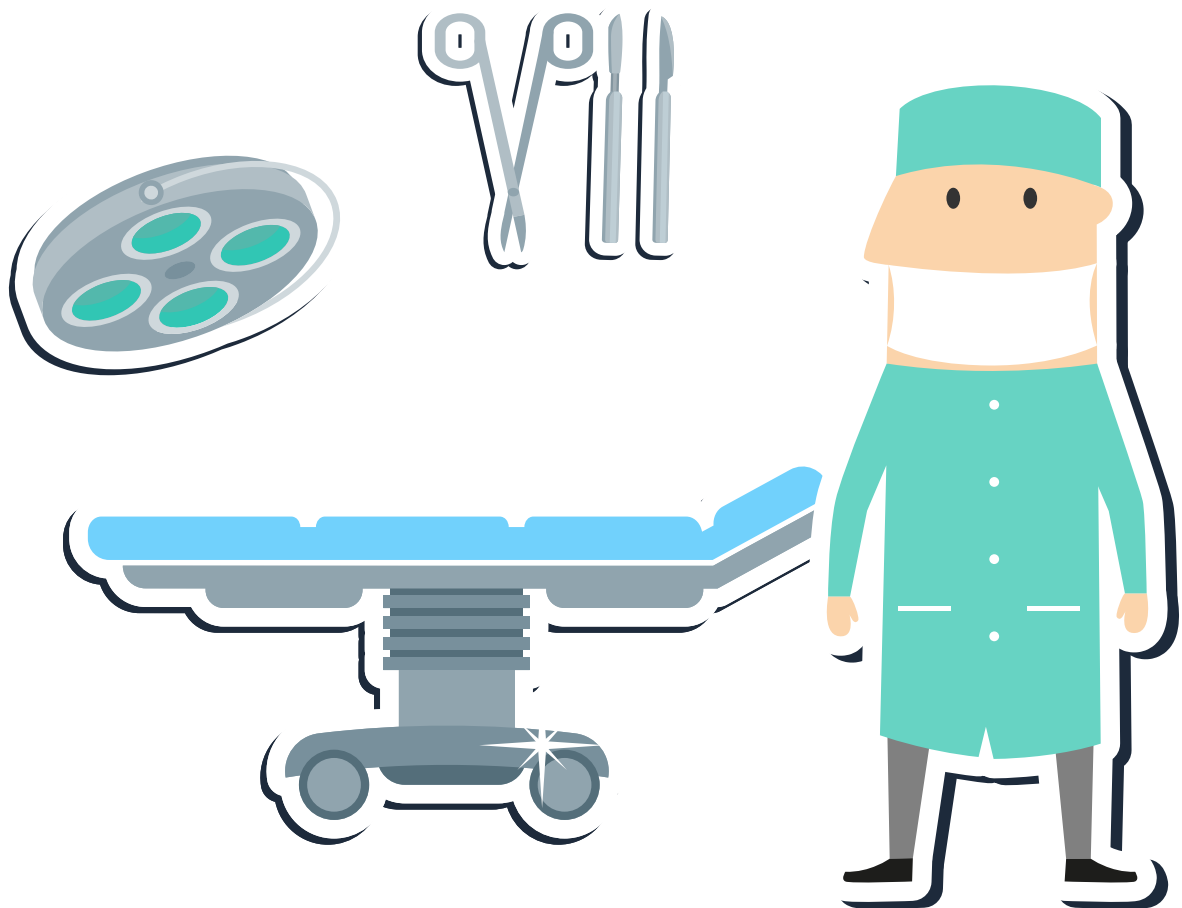




心臟除顫器 Q&A

Q2 植入心臟除顫器手術，會唔會好大風險？

隨著植入技術及心臟除顫器的發展愈趨進步，現時，病人只需接受局部麻醉，於鎖骨皮下開一個小切口放置主機，再把心臟除顫器的電線接駁至心臟，免除傳統開胸手術的風險。在微創手術下，因手術做成流血、發炎、感染、氣胸等風險低於 1%，加上微創傷口較小，痛楚較輕，同時復原時間亦較快。





心臟除顫器 Q&A

Q3 植入咗心臟除顫器，係咪可以重拾正常生活？連做運動都無問題？

植入心臟除顫器可減少病人因心跳過快出現的症狀，提高生活質素同時大大減低心室纖顫導致猝死的風險。病人完成植入手術、待 7-10 日傷口復原後，便可重拾正常生活。運動方面也只需與醫生作溝通協調，讓醫生建議適合的運動便可。





心臟除顫器 Q&A

Q4 感覺到心臟除顫器發出電擊， 使唔使即時報告醫生？

如果心臟除顫器只電擊了 1 次，且沒有感到不適，可按下次覆診日期，到醫院檢查儀器狀況及跟進病情；但若心臟除顫器發放了多次電擊，則須盡快聯絡主診醫生或到急症室求診，以檢查儀器狀況及觀察病情，再作詳細跟進。而隨著科技進步，心臟除顫器已加入遙距監察功能，病人透過在家定期傳送監察資料到醫院或診所，方便醫生緊密跟進最新情況，減低入院次數，及早提供適切醫療跟進，幫助控制病情，詳情可向心臟科專科醫生查詢。





心臟除顫器 Q&A

Q5 植入咗心臟心律儀器，會唔會為生活帶來不便？

不少患者擔心植入心臟心律儀器後，家居電器會干擾心臟心律儀器的運作造成不便。事實上，一般家庭電器例如電視機、洗衣機、平板電腦、wifi 及藍牙耳機等並不會影響心臟心律儀器。不過有些情況需要注意，包括避免接近高磁場的地方。如有問題，可向心臟科專科醫生查詢。



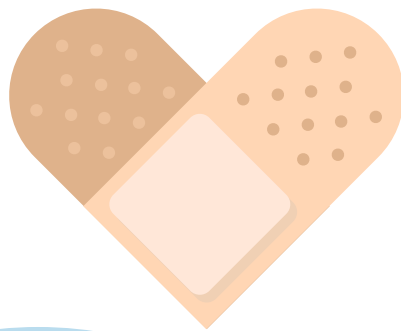


植入心臟心律儀器 注意事項

植入後注意事項

1 避免過度郁動手部

由於心臟心律儀器主機放置在鎖骨皮下，完成植入手術後 1 個月內應避免手部進行劇烈運動及抬舉重物，以免拉扯傷口。



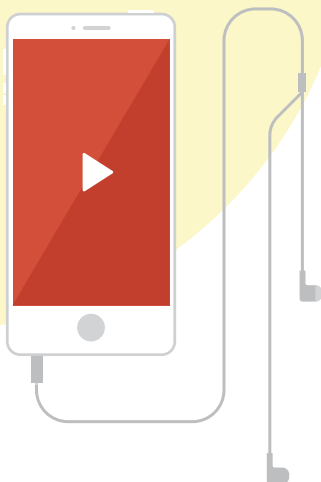
2 磁力共振掃描要注意

磁力共振掃描會產生強大磁場，影響心臟心律儀器的運作，故部分沒有兼容磁力共振的心臟心律儀器並不能進行磁力共振檢查。至於安裝了兼容磁力共振心臟心律儀器的患者，檢查前也須告知有關醫護人員，以便作出適當檢查。



3 手提電話遠離心臟心律儀器 15cm

手提電話產生的無線電訊號有機會影響心臟心律儀器，電話應距離您的心臟心律儀器最少 15 厘米範圍外。使用時可以把電話放在植入心臟心律儀器相反方向的耳朵或使用免提裝置。



4 定期覆診檢查

病人需按照醫生安排作定期檢查，讓醫護人員提取心臟心律儀器的監察資料，包括心律情況、病發頻率及肺積水程度，甚至心臟心律儀器的耗電量及電極表現。





SADS 心底話

時有聽聞年輕人在運動時猝死，令人關注心臟猝死的問題。事實上，大部分的心臟猝死個案都是由心室纖顫引起的，可惜心室纖顫病徵並不明顯，病發時患者可因心搏突然跳得過快，導致心臟不能泵血而造成休克缺氧，甚至死亡。

有見及此，我們「遺傳性心律基金會 (SADS HK)」特別專訪 6 位心臟專科醫生，以心律病治療新進展為題，製作了一連六本《跳躍心臟線》的電子書，讓市民了解及關心自己的心律健康，防患於未然。



遺傳性心律基金會：

“救助突發心臟性猝死基因傾向的兒童或年輕人、支援他們的家屬”

遺傳性心律基金會 (SADS HK) 是非牟利國際組織 SADS 基金會在香港設立的分支機構，共同履行拯救生命和預防心臟性猝死的使命，基金會積極提高廣大市民對遺傳性心律失常的認知，並同時倡導社會各界支持 SADS 的研究，讓各位年輕患者盡早作出預防，減少因突發心律失常死亡綜合症造成猝死的風險。

電話：2354 3776
www.sadshk.org



SADS HK
FOUNDATION
SUDDEN ARRHYTHMIA DEATH SYNDROMES
遺傳性心律基金會